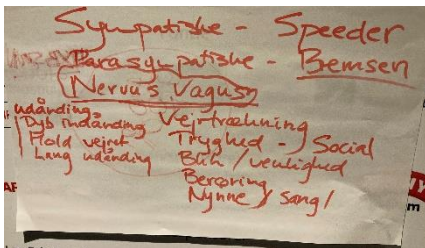
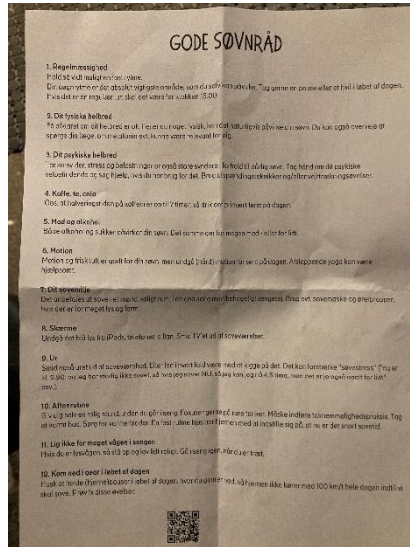
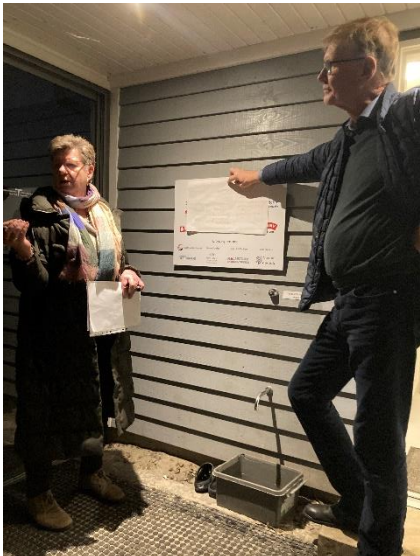


Fuldmånetræf 11. februar 2025 kl. 19.30 i SKODSBORGEN

Ulla gav en introduktion til vores vigtige søvn og fortalte, hvad er normalt i forhold til søvn og gav gode søvnråd.

Foredraget sluttede med en lille hypnose-session, der skulle få os alle sammen til at få en god søvn den kommende nat.



Tak til Ulla for et spændende, nyttigt og engageret foredrag.