

Fuldmånetræf 11. februar 2025 kl. 19.30 i SKODSBORGEN

Ulla og Høvding Erik fortæller:

- En introduktion til vores vigtige søvn.
- Hvad er normalt i forhold til søvn.
- Gode søvnråd.
- Og viden om, hvad der kan hjælpe - også dig.

Medbring som vanligt din egen favorit drink.